



**Режим дня**  
**Разновозрастной группы «Подсолнушки» 2,6-5 лет**  
 (холодный тёплый период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Подсолнушки» (от 2г6м до 5) холодный период	Разновозрастная группа «Подсолнушки» (от 2г6м -5лет) тёплый период
Прием детей, свободная игра	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям (утренний круг)	8.50-9.10	8.50-9.10
Занятия (гимнастика во время занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.00	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10	10.20 -12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры-занятия, беседы, игры, самостоятельная деятельность детей (вечерний круг)	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход	17.00-18.30	17.00-18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730162

Владелец МАРУЦАК НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА

Действителен с 26.06.2024 по 26.06.2025