



**Режим дня**  
**Разновозрастной группы «Умники и умницы» 5-7 лет**  
**(холодный тёплый период)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Умники и умницы» (от 5-7 лет) холодный период	Разновозрастная группа «Умники и умницы» (от 5 до 7 лет) тёплый период
Прием детей, прогулка, свободная игра	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры (утренний круг), подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, занятия на участке	9.00-10.50	9.00-10.50
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	10.50-11.00	10.50-11.00
Второй завтрак	11.00	11.00
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (вечерний круг)	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.00-18.30	17.00 – 18.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730162

Владелец МАРУЦАК НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА

Действителен с 26.06.2024 по 26.06.2025