



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Воробушек»

с.Воробьево

Н.С.Марушак

Режим дня
(теплый период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Подсолнушки» (от 2,6 до 5)	Разновозрастная группа «Умники и умницы» (от 5 до 7)
Прием детей, прогулка, свободная игра	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры (утренний круг), подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, занятия на участке	9.10-9.20	9.10-9.45
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	9.20-10.30	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (вечерний круг)	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.00-18.30	17.00 – 18.30