

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Воробушек»

с. Воробьево

Н.С.Марушак

Режим дня
(холодный период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Подсолнушки» (от 2,6 до 5)	Разновозрастная группа «Умники и умницы» (от 5 до 7)
Прием детей, свободная игра	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям (утренний круг)	8.50-9.10	8.50-9.00
Занятия (гимнастика во время занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.20	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры-занятия, беседы, игры, самостоятельная деятельность детей(вечерний круг)	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30